



Saint-Sylvestre
www.st-sylvestre.org

Entre les branches

Année 14 , no 10, Décembre 2020

Municipalité

Taxes municipales

Un petit rappel pour ceux qui n'ont pas payé leurs taxes municipales. Nous vous demandons de mettre vos dossiers à jour avant le 12 décembre 2020.

Routes barrées

Veillez respecter la signalisation des routes barrées sur le territoire de la municipalité. Même si la route semble déneigée, il est à vos risques et périls d'y circuler.

Paniers de Noël

Si vous êtes une personne dans le besoin ou que vous connaissez quelqu'un qui aurait besoin de l'aide alimentaire, n'hésitez pas à donner votre nom ou le sien pour recevoir un panier de Noël en décembre.

Vous avez jusqu' au **14 décembre** pour contacter la municipalité au **(418) 596-2384 poste 1** ou par courriel à **info@st-sylvestre.org**



Cette dernière le remettra en toute confidentialité à l'organisme responsable des paniers de Noël.

Cueillette des denrées



Le temps des Fêtes est un beau moment de partage. Nous vous invitons à déposer des denrées non périssables autant que des produits de première nécessité chez Alimentation Saint-Sylvestre dans la boîte prévue à cet effet **avant le 18 décembre**. Les articles serviront à confectionner des paniers qui seront remis aux plus démunis.

Collaboration de Lien-Partage et les Chevaliers de Colomb.
Pour plus d'infos, contactez la municipalité au 418-596-2384 poste 1

Pratique de sports au centre multifonctionnel

Entre le 19 décembre et le 3 janvier (excluant le 25 décembre et le 1er janvier), il sera possible de louer le gymnase du centre multifonctionnel pour pratiquer un sport d'équipe en famille ou un sport individuel ou en duo.

Afin de respecter les règles de la santé publique, les vestiaires seront fermés. Seules les salles de bain seront accessibles.

Pour réservation, communiquer avec Jacinthe au 418-596-2384 *3 / 418-209-6888



RAPPEL C.V.A.

Si vous n'avez pas remis votre C.V.A., vous avez encore la possibilité de la faire. La date limite est le 31 décembre pour tous les dons, afin que vous recevrez votre reçu de charité 2020.

NOS DÉFUNTS

M. Robert Parent décédé le 13 novembre à l'âge de 64 ans. Il était le fils de feu Edouard Parent et de feu Valéda Giguère, autrefois de St-Sylvestre. Les funérailles ont été célébrées en notre église le 11 novembre dernier.

Mme Rose-Annette Vachon, décédée le 14 novembre à l'âge de 92 ans. Elle était la fille de Irénée Vachon et de Évelina Marcoux, autrefois de St-Sylvestre. Les funérailles ont été célébrées en notre église le 21 novembre dernier.

COLLECTE DE SANG



SAINT-SYLVESTRE Mercredi 9 déc.

SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT

CENTRE MULTIFONCTIONNEL
435, rue Principale



Planifiez votre don dès aujourd'hui!

→ 1 800 343-7264

→ jedonne@hema-quebec.qc.ca

LES BÉBÉS QUI SONT NÉS DURANT L'ANNÉE 2020



Dans le journal du temps des fêtes (mi-décembre), nous souhaitons souligner l'arrivée des bébés de cette année à St-Sylvestre. Nous demandons simplement que les parents de l'enfant nous envoient avant le **14 décembre** le nom de l'enfant, le nom des parents et le mois de naissance. Nous vous remercions à l'avance pour votre participation!

Par courriel à info@st-sylvestre.org
ou par téléphone au **418-596-2384 poste 1**

Organismes

FADOQ

Vous pouvez constater dans le présent journal que le service des loisirs de notre municipalité a organisé une activité nommée <<Carte à souhaits>>. Il nous fait plaisir de collaborer à ce projet intergénérationnel qui apportera un peu de douceur en ce temps de pandémie et nous souhaitons que vous y participiez activement.

Par l'adoption du **projet de loi 56** (le 28 octobre), le gouvernement pose un jalon important afin de reconnaître l'apport indispensable des **personnes proches aidantes** dans la société et leur offrir davantage de soutien. Suivons attentivement l'évolution de ce projet pour nos aînés et leurs proches



HEURE DU CONTE

Étant donné que l'activité a été annulée, l'animatrice a fait une vidéo en racontant une histoire, vous la trouverez sur le site de la bibliothèque La Rencontre.



BIBLIOTHÈQUE LA RENCONTRE

824 rue Principale - Tél. : (418) 596-2427

Heures d'ouverture SANS CONTACT: **mardi**, 13h à 16h, **jeudi**, 19h à 20h30, et **dimanche**, 10h à 11h30

Courriel : bibliorencontre@gmail.com

Web : <http://www.bibliothequelarencontre.com>

Facebook : Bibliothèque de Saint-Sylvestre

La bibliothèque est toujours ouverte en mode sans contact, c'est-à-dire que le bouquinage se fait exclusivement en ligne; personne d'autre que les bénévoles ne peut entrer dans le local de la bibliothèque. Lorsque vous êtes prêt, vous nous faites parvenir votre commande d'une des 3 façons suivantes :

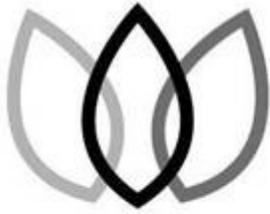
1. en réservant directement sur le site les bouquins que vous désirez emprunter,
2. en nous envoyant un courriel ou
3. en nous laissant votre liste écrite sur du bon vieux papier dans la boîte créée à cet effet et placée sur les marches de l'entrée de la salle municipale.

Sauf pour les réservations, vous devez nous donner dans votre message le titre, l'auteur et le numéro d'étagère ainsi que votre nom au complet et votre numéro d'abonné. Nous vous avertirons par téléphone lorsque votre commande sera prête à emporter.

Nous avons corrigé une lacune depuis notre dernière communication. Même s'il n'y a pas de commandes, les bénévoles se rendront à leur poste aux heures normales d'ouverture et la porte principale sera ouverte pour que vous puissiez déposer vos retours dans la boîte que vous trouverez dans l'entrée. Il vous suffit de faire attention de ne pas vous retrouver trop de personnes en même temps dans l'entrée.

Soyez assurés que nous, les bénévoles de la bibliothèque La Rencontre, avons le souci de vous offrir le meilleur des services. Merci de continuer d'emprunter des livres malgré la situation déplorable que nous traversons.

Joyeuses fêtes à tous et à toutes!



Coop de solidarité santé DU SUD DE LOTBINIÈRE

FERMÉ VENDREDI LE 25 DÉCEMBRE TOUTE LA JOURNÉE
FERMÉ SAMEDI LE 26 DÉCEMBRE TOUTE LA JOURNÉE
LE RETOUR A LA NORMALE SE FERA LUNDI LE 28 DÉCEMBRE.

FERMÉ VENDREDI LE 1^{ER} JANVIER TOUTE LA JOURNÉE
FERMÉ SAMEDI LE 2 JANVIER TOUTE LA JOURNÉE
LE RETOUR A LA NORMALE SE FERA LUNDI LE 4 JANVIER 2021.

POUR TOUTES URGENCES SAMEDI LE 26 DÉCEMBRE ET LE 2 JANVIER LA CLINIQUE DE STE-CROIX EST OUVERTE VOUS POUVEZ LES CONTACTER AU 418-926-3260 ET AUSSI LES URGENCES DES HOPITAUX.

JOYEUSES FÊTES A TOUS

LA DIRECTION

**Prochaine parution:
Journal du temps des fêtes**

**DATE LIMITE POUR VOS ARTICLES:
14 décembre**

Les envoyer à loisirs@st-sylvestre.org

**Prenez note
qu'il n'y aura pas de journal en janvier**

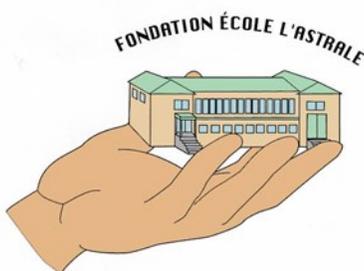


BIENVENUE CHEZ VOUS

MUNICIPALITÉ DE ST-SYLVESTRE

Une pochette avec des documents pour les nouveaux arrivants est disponible au bureau municipal situé au 423B rue Principale ou sur notre site web:
[www.st-sylvestre.org/Services/nouveaux arrivants](http://www.st-sylvestre.org/Services/nouveaux%20arrivants)

C'est avec plaisir de vous accueillir!



Le 7 novembre dernier devait avoir lieu la collecte de canettes et de bouteilles de la Fondation. Dû à la prolongation des mesures sanitaires qu'avait annoncées le ministre à la fin octobre, la collecte avait été annulée. Tous n'ont pas eu cette information, il y a eu un manque de notre part. Nous en sommes particulièrement désolés.

Cette activité de financement sera remise dès que les activités non essentielles seront de nouveau permises. Nous en ferons la publication dans Entre les Branches. Merci de soutenir la Fondation de l'école et les enfants de l'Astrale.



906 rue Principale
Saint-Sylvestre (Qc) G0S3C0
Canada

Avis de convocation à une assemblée générale extraordinaire

Après mûres réflexions partagées lors d'une assemblée du conseil d'administration le 15 août dernier où les 6 membres étaient présents, la résolution a été prise à l'unanimité de cesser les activités de développement de Maison Beau Sillon. Voici, brièvement, les principales raisons :

D'abord l'augmentation du salaire accordée aux préposés aux bénéficiaires, augmentation bienvenue mais qui élève le déficit annuel de la résidence à plus de 100,000\$ et ce malgré le coût mensuel pour un (e) résidente établi à 3,100\$ Notre souhait de départ était de ne pas dépasser 2,500\$ pour donner la chance au plus grand nombre possible de personnes de bénéficier de cette maison d'hébergement.

La difficulté en ce moment pour les petites résidences privées pour aînés d'obtenir de l'aide financière récurrente du réseau public de santé pour combler un déficit annuel prévisible; nos démarches, ardues, patientes et peu fructueuses depuis plus de 2 ans ne permettent pas d'espérer un partenariat facilitant.

Notre campagne de financement d'avril 2020 retardée par la pandémie de COVID-19, campagne visant à défrayer les coûts des travaux de rénovation et de mise aux normes du presbytère.

Pour ces raisons et d'autres qui pourront vous être partagées lors de la rencontre, le conseil d'administration de Maison Beau Sillon (NEQ 1173566184) vous informe par la présente de son intention de dissoudre la corporation. Une assemblée extraordinaire des membres aura donc lieu **le mercredi 16 décembre à 19h** afin de demander la dissolution. La rencontre se tiendra virtuellement sur la plateforme Zoom compte tenu du contexte de pandémie actuelle et en vertu de l'arrêté ministériel 2020-029. Les membres de l'organisme et autres personnes intéressées sont invitées à y prendre part. Notez que seuls les membres en règle ont le droit de vote en vertu des règlements généraux de l'organisme.

Selon nos lettres patentes et l'article 35 de nos règlements il est stipulé que lors de dissolution, les membres auront à définir les modalités de dissolution des biens de l'organisme en respect de la partie 3 de la Loi sur les compagnies...Une fois que l'organisme s'est dissout il doit... distribuer ou donner le reste de ses biens à des donataires reconnus au sens du paragraphe 149.1(1) de la Loi de l'impôt sur le revenu.

Voici le lien pour vous connecter le 16 décembre avant 19h

<https://us02web.zoom.us/j/88034907206?pwd=a1REYm9HY21WanBzaER3blc5Q1pmdz09>

ID de réunion : 880 3490 7206

Pour information, écrire à maisonbeausillon@gmail.com

Louiselle Giroux, présidente, au nom des membres du conseil d'administration

Activité pour embellir l'ambiance de Noël

La première activité est la carte de souhaits intergénérationnelle

C'est une activité organisée par la municipalité en collaboration avec l'école primaire l'Astrale et avec la FADOQ de St-Sylvestre. Les élèves fabriqueront une carte de souhaits individuellement en classe pour une personne âgée de St-Sylvestre.

Les adresses des aînés seront fournies par la FADOQ, (des aînés de la municipalité, seules ou en couple, avec ou sans petits-enfants). L'aînée qui recevra sa carte de souhaits pourra répondre à l'enfant par l'adresse de l'école primaire l'Astrale qui sera indiquée sur la carte de souhaits reçue.



Vous ne faites pas partie de la FADOQ et que vous désirez recevoir votre carte de souhait, vous pouvez appeler au bureau municipal afin de donner son nom et son adresse.

La deuxième activité est l'Arbre à vœux

La beauté des citrouilles d'Halloween a été appréciée, la municipalité désire poursuivre l'idée de décorer le devant de l'école avec des décorations collectives. Deux sapins de Noël ont été installés devant l'école. Tout le monde est invité à venir déposer un vœux de Noël à l'arbre à vœux.

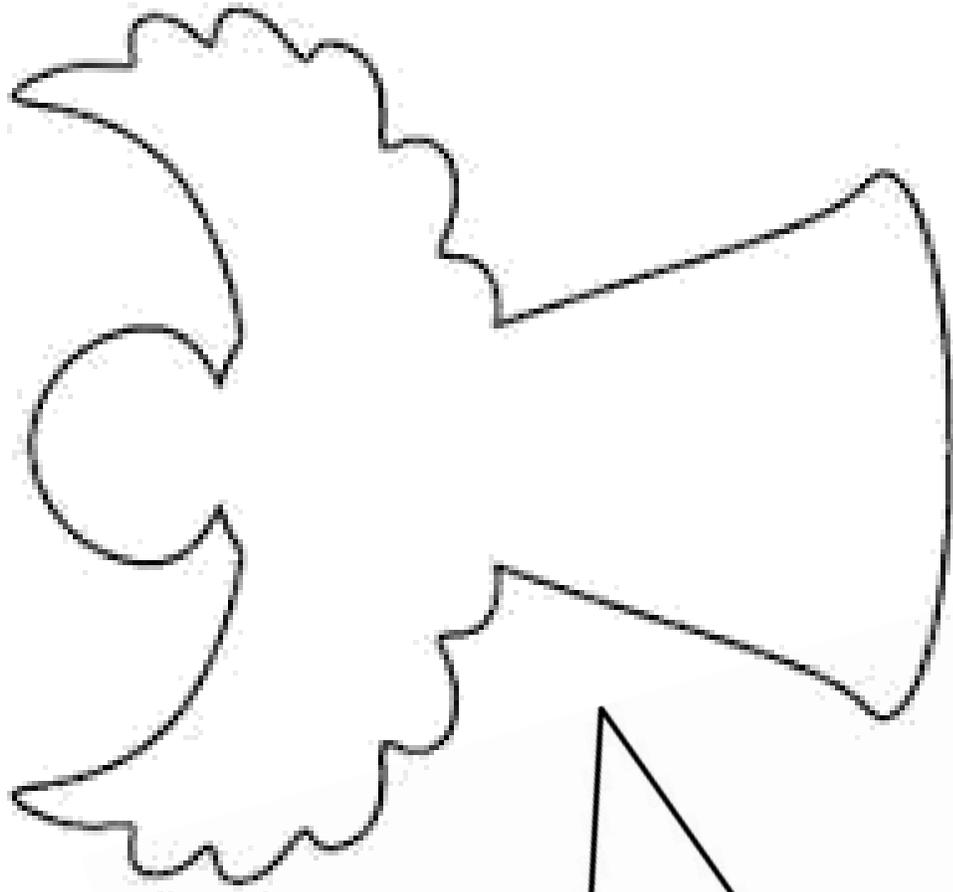


Vous pourrez venir mettre un élément de décoration avec un vœux écrit sur la décoration. La décoration et le mot seront au choix du participant. Petit à petit avant Noël, vous pourrez venir lire les vœux déposés dans les arbres décorés.

Si le temps vous empêche de créer votre propre décoration, vous trouverez un modèle d'ange ou d'étoile dans ce journal que vous pourrez colorier ou y écrire votre vœux de Noël. Pour contrer les intempéries possibles du mois de décembre, on vous suggère de le plastifier et lui coller un poids pour éviter que la décoration s'envole ou se brise. Si vous apportez votre modèle décoré à la municipalité, on se chargera de le faire.



**Participons en grand nombre
à ces deux activités d'espoir et de bonheur
en ces temps exceptionnels.**



Concours « Décore ta maison »

Partout dans la municipalité, il y avait plus de 85 maisons décorées. Il a été très difficile de juger et de désigner des gagnants. Nous avons jugé le 30 octobre en après-midi. Les critères étaient basés sur l'originalité (effet wow!), sur l'effort (décor avec du matériel fait à la main et une décoration partout sur la demeure extérieure) et sur la diversité des décorations utilisées. Voici les gagnants:

1er prix:

Andrée-Anne Couture et sa famille
au 1241 rang Ste-Marie Ouest

2e prix:

Alexis et Christian Routhier
au 431 rang St-José

3e prix:

Sylvie Therrien et Raynald Côté
au 268 rue Cyr

4e prix:

Laurence Bilodeau et Cédric Paquet
au 223 rue Côté



Concours de décoration de citrouilles

Les enfants ont décoré avec beaucoup d'imagination et de créativité les citrouilles qu'on leur avait remises. Bravo à tous les enfants pour les efforts que vous y avez mis.

Félicitations à tous les participants! Les gagnants des citrouilles sont:

1er prix: Daven Breton / **2e prix:** Lyvia Laberge / **3e prix:** Leann Nadeau/ **4e prix :** Kayla Létourneau



**Merci aux commerçants pour votre générosité.
Grâce à vous, la motivation des participants étaient au rendez-vous.**



GUIGNOLÉE 2020

Le club Lions continue à aider les jeunes qui ont besoin de soutien, soit par des médicaments, des prothèses, des vêtements, etc.

L'an dernier, la collecte de la guignolée a rapporté la magnifique somme de 3 762.96 \$. De ce montant, nous avons remis à date plus de 2 000 \$ et des demandes sont à venir.

Cette année, à cause de la Covid-19, nous devons faire autrement, les besoins sont toujours là. Nous demandons aux citoyens de St-Sylvestre qui nous accueillent toujours avec autant de générosité de bien vouloir apporter leur dons à **L'Alimentation de St-Sylvestre** et de les déposer dans la boîte prévue à cette fin.

Les membres Lions vous remercient pour votre légendaire générosité et profitent de la présente pour vous souhaiter, malgré la période que nous traversons, de **TRÈS JOYEUSES FÊTES** entourés de votre famille.

Au nom des jeunes qui en bénéficient, nous vous disons « **MERCI** ».



PROGRAMMATION DES FÊTES!

LA FADOQ-RQCA PRÉSENTE

du 27 novembre au 18 décembre 2020

Denis Angers, Marie-Josée Taillefer et
La Troupe V'là l'Bon Vent

VISITEZ FADOQ.CA



La FADOQ - Régions de Québec et Chaudière-Appalaches est heureuse d'offrir à ses membres une programmation des Fêtes conçue spécialement pour eux.

La programmation débutera ce vendredi 27 novembre.

Installez-vous confortablement et laissez-nous entrer virtuellement dans votre foyer afin de vous divertir, comme nous aimons si bien le faire.



Détail de la programmation à

www.fadoq.ca/quebec-et-chaudiere-appalaches/activites/evenements/programmation-des-fetes

Évaluez votre niveau de stress quotidien. Il m'arrive fréquemment de :

- Négliger mon alimentation
- Tenter de tout faire moi-même
- Me fâcher facilement
- Fixer des objectifs irréalistes
- Ne pas rire de situations que les autres trouvent amusantes
- Perdre rapidement patience
- Faire toute une histoire à propos de tout et de rien
- Me plaindre d'être désorganisé
- Négliger mes émotions
- Négliger l'activité physique
- Avoir peu de soutien de mon entourage
- Ne pas dormir ou me reposer suffisamment
- Me fâcher lorsqu'on me fait attendre
- Ignorer les signes de stress
- Remettre mes tâches à plus tard
- Penser qu'il n'y a qu'une seule bonne façon de faire les choses
- Négliger d'intégrer un moment de relaxation dans chacune de mes journées
- Passer beaucoup de temps à ruminer le passé
- Avoir l'impression de toujours être pressé
- Me sentir dépassé par tout ce qui doit être fait

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches

Québec



Votre score

1 à 6 : Votre niveau de stress quotidien est faible et facilement gérable.

7 à 12 : Votre niveau de stress quotidien est plutôt bien géré.

13 à 17 : Votre niveau de stress quotidien est plus élevé que le seuil de confort.

18 et + : Votre niveau de stress dépasse un niveau tel que nous vous suggérons de prendre connaissance de l'encadré ci-dessous.

Source : Croix-Rouge canadienne <https://www.redcross.ca/crc/documentsfr/What-We-Do/First-Aid-and-CPR/PFA>

Besoin d'aide?

La plupart d'entre vous arriverez à vous adapter à la situation, mais il demeure important de rester attentif à vos besoins. Le prolongement de cette situation inhabituelle pourrait aggraver vos réactions émotionnelles. Certains pourraient ressentir une plus grande fatigue, des peurs envahissantes, avoir plus de difficulté à accomplir leurs tâches quotidiennes, à développer une crainte excessive de contagion ou même des pensées suicidaires.

Selon votre degré de stress, voici différentes ressources à votre disposition :

Je consulte des outils/repères qui peuvent m'aider	Je communique avec	J'appelle	Je communique avec mon PAE	Je cherche du soutien à l'extérieur de mon milieu de travail
Page Web « Prendre soin de soi »	<ul style="list-style-type: none"> • Mon coordonnateur professionnel • Mon gestionnaire immédiat 	<p>Besoin d'aide Accès aux services Anxiété, stress Séparation, rupture Conflits familiaux Alcool, drogue, jeux de hasard Crise Dépression</p> <p>811 Info-social 24 h / 7 jours <small>Appelle, confidentiel et sans frais</small></p> <p>Service d'aide en situation de crise suicidaire</p> <p>1 866 APPELLE 1 866 277-3553 24 h / 7 jours <small>Appelle, confidentiel et sans frais</small></p>	<ul style="list-style-type: none"> • 1 800 361-2433 • travailsantevie.com 	<p>Communiquer avec l'Ordre des psychologues du Québec au 1800-561-1223 ou à l'adresse www.ordrepsy.qc.ca/trouver-de-aide</p>

SERVICE OFFERT AU RESTAURANT **DU CLUB DES MONTAGNARDS**

Chaque semaine, nous offrons à notre clientèle 2 plats cuisinés « maison » pour 2 personnes ou 4 à 6 personnes. Ces mets sont différents à chaque semaine et nous vous les présentons sur le « facebook » du club, habituellement le mercredi. Vous avez jusqu'au dimanche soir pour commander et vous pouvez venir chercher vos plats le lundi en fin d'après-midi ou le mardi.

Nous pouvons chaque semaine vous offrir des produits frais ou congelés :

Sauce à spaghetti
Sauce aux fruits de mer
Lasagne à la viande
Lasagne aux fruits de mer (à commander à l'avance)
Pâté à la viande, au poulet, mexicain
Tartes, gâteaux, roulés, beignes, etc...

La période des **Fêtes** approche. Nous vous offrons la possibilité de créer vous-même votre propre panier des fêtes. Voici simplement un exemple pour environ 60\$. Veuillez s.v.p. commander à l'avance.

Saucisses bacon (cocktail)
Une lasagne (4 à 6 personnes)
Un pâté
Une salade de choux (1 litre)
Bûche de Noël

N'hésitez pas à nous contacter du lundi au dimanche. Il nous fera plaisir de répondre à votre demande. Par « facebook » ou au : 418-596-2010

Nos heures d'ouverture pour les commandes pour sortir (menu à la carte):

Jeudi : 11h à 14h Samedi : 11h à 14h et 16h à 20h
Vendredi : 11h à 14h et 16h à 20h Dimanche : 11h à 14h et 16h à 20h

IL NOUS FAIT PLAISIR DE VOUS ACCOMMODER
ET NOUS VOUS REMERCIONS À L'AVANCE POUR VOTRE ENCOURAGEMENT



IDÉES CADEAUX

Les livres sur l'histoire de Saint-Sylvestre

Livres du 150e, du 175e, 100e de l'église, Les curiosités de Lotbinière,
L'histoire des moulins de la région, nos petites secrets culinaires (Fermières de St-Sylvestre)

La description et les prix des livres se trouvent sur le site

www.st-sylvestre.org/livres-en-vente

Tous ces articles se trouvent au bureau municipal!



Des produits locaux à offrir en cadeau



Achetez Lotbinière, Goûtez Lotbinière!

Vous êtes à la recherche du cadeau parfait pour vos employés, vos proches, un enseignant ou à glisser dans un bas de Noël?

Pensez à offrir Lotbinière en cadeau!

- Offrez un **panier cadeau** avec des produits variés provenant de plusieurs producteurs;
- Passez une commande de **produits locaux** directement auprès d'un producteur;
- Goûtez l'histoire de la **MRC de Lotbinière** grâce à deux **publications originales**.

Pour tous les détails, visitez goutezlotbiniere.com, sous l'onglet paniers cadeaux.